



L'ESSENZA:

il Centro estivo in fattoria,
immerso nella natura

LA PROPOSTA

L'Essenza nasce dal desiderio di offrire un'esperienza di crescita e di svago diversa dedicata ai bambini e ai ragazzi.

La natura e la relazione con gli animali sono al centro della proposta educativa. Le attività sono studiate per rispondere alle esigenze delle diverse età: non performance ma relazioni, vere e sane.

Questo progetto, già sperimentato negli anni scorsi, deve il suo successo alla rete di collaborazioni che si sono sviluppate nel tempo e che permettono all'Essenza di proporre attività che mirano alla crescita personale del singolo, in un ambiente accogliente e creativo.

Connessioni con la natura, connessioni con gli animali, connessioni con il proprio "io": **emozioni autentiche da provare, sentire, comunicare.** Il valore dell'essenza.

I BENEFICI PER IL CORPO E PER L'ANIMA

Tra gli animali presenti in fattoria, il Centro Estivo l'Essenza propone delle attività specifiche con i cavalli.

Studi scientifici hanno constatato i numerosi benefici psicofisici che i ragazzi possono trarre dal rapporto con il cavallo.

I cavalli si rivelano di grande

supporto e guida nell'aiutare bambini e ragazzi a ritrovare il contatto con sé stessi, a conoscersi e a ri-conoscersi, a connettersi con la Natura e il mondo animale.

Durante il Centro Estivo i partecipanti

potranno sperimentare un cammino di consapevolezza nella loro vita mettendo in luce virtù, desideri e potenzialità.

Stare all'aperto in compagnia di un animale è un'esperienza unica e quanto mai necessaria, oggi, per lo sviluppo della mente e del carattere.

Tra i numerosi benefici de L'Essenza, ne citiamo alcuni:

- ▶ consolida l'autostima, il rispetto e l'attenzione per le esigenze ed il benessere degli altri;
- ▶ aiuta a gestire le proprie emozioni;
- ▶ allena la pazienza e il senso dell'attesa;
- ▶ stimola il piacere per la ricerca, la scoperta e la conoscenza dell'ambiente naturale, favorendo esperienze pratiche e atteggiamenti creativi;
- ▶ educa alla bellezza della vita all'aperto.

A CHI È RIVOLTO

Il Centro Estivo de L'Essenza in fattoria didattica è **rivolto ai bambini e ragazzi di età compresa tra i 6 e i 17 anni,**

in casi particolari accogliamo anche bambini di 5 anni anticipatari.



LE ATTIVITÀ

- ▶ yoga /relax /ginnastica
- ▶ avvicinamento al volteggio equestre
- ▶ cura e pulizia degli animali presenti in fattoria
- ▶ giochi con i pony
- ▶ passeggiate con i pony e i cani
- ▶ laboratori con gli animali
- ▶ basi di mountain trail (disciplina alla base dell'equitazione di campagna)

DOVE, COME E QUANDO

L'asd L'essenza si trova in **via Bios, 216 a Belluno**, immersi nel verde.

Il Centro Estivo è aperto dal **12 giugno all'8 settembre 2023***, da lunedì a venerdì. Orario: **dalle 8.00 alle 13.00**.

La frequenza minima di partecipazione al servizio è di una settimana. L'accoglienza è dalle 8:00 alle 9:00, è possibile chiedere l'anticipo alle 7:30.

QUOTE E PROMOZIONI

Quota iscrizione estate 2023: **€20,00** (per tutti) **comprensiva di copertura assicurativa** con validità un anno e per tutte le attività del Centro Estivo.

Solo prima settimana: **€90,00** quota settimanale. Dalla seconda settimana **€80,00** quota settimanale.

PROMO

- ▶ In caso di iscrizione a minimo una settimana di partecipazione entro il 30 maggio 2023, sarà applicato uno **sconto del 10%**.
- ▶ Promozione **"nuovi iscritti"** promo pacchetto **3 settimane** complessive: **€220,00** (pagamento entro 30 maggio 2023, non rimborsabili).
- ▶ Promozione **"iscritti 2022"** promo pacchetto **3 settimane** complessive: **€200,00** (pagamento entro 30 maggio 2023, non rimborsabili).
- ▶ Promozione **"porta un amico"** sconto del **10% sul 2° bambino** (fratello-sorella) iscritto, sconto del **20% sul 3°, o più, bambino** (fratello o sorella o amico) iscritto.
- ▶ **Promozione asilo Sois /residenti Sois e Bes:** pagamento tesseramento obbligatorio **€10,00** anziché **€20,00** quota settimanale **€80,00**.

*L'Asd L'Essenza chiuderà dal 17 al 28 luglio.

via Bios 216 - Sois (Belluno) Tel. 329 56 17 347 info@lessenza.horse www.lessenza.horse

